

Gebrauchsanleitung

Optik JÄKEL Nachtlinsen

Handhabung von Kontaktlinsen

Zum Auf- und Absetzen gibt es verschiedene Techniken, die je nach Kontaktlinsentyp und persönlicher Eignung gut funktionieren. Wir werden Sie ausführlich über die für Sie beste Technik beraten und Ihnen die Handhabung der Kontaktlinsen zeigen. Sie können auch gerne unser Video dazu auf www.youtube.com unter "Optik Jäkel Handhabung Formstabile Kontaktlinse" ansehen:



Aufsetzen

Spülen Sie die Kontaktlinse mit einigen Tropfen Kochsalzlösung ab. Geben Sie vor dem Aufsetzen einen Tropfen Kochsalzlösung in die Kontaktlinse. Legen Sie die benetzte Kontaktlinse auf die Fingerkuppe des Zeigefingers. Verwenden Sie hierfür bei Bedarf einen Einsetzring.



Ziehen Sie das untere und obere Augenlid jeweils mit den Mittelfingern am Wimpernansatz nach oben und unten. Mit dem Zeigefinger die Linse sanft auf die Augenoberfläche setzen. Halten Sie dazu beide Augen geöffnet und beobachten Sie den Vorgang im Spiegel. Kontrollieren Sie dann, ob die Linse richtig positioniert ist am Auge.



Absetzen

Nehmen Sie den befeuchteten Gummisauger zwischen Daumen und Zeigefinger. Mit dem Daumen und den Zeigefinger der anderen Hand öffnen Sie weit die Augenlider. Setzen Sie den Sauger auf die Linse und ziehen Sie ihn gerade mit einer leichten Drehbewegung vom Auge. Die Linse anschließend vom Sauger nehmen, Reinigen und Aufbewahren.



Reinigung und Aufbewahrung von Kontaktlinsen

- Waschen Sie vor jedem Auf- oder Absetzen der Kontaktlinsen immer gründlich Ihre Hände mit Seife.
- Verwenden Sie zur Reinigung immer die von uns empfohlenen Pflegemittel, da diese optimal auf Ihre Kontaktlinsen abgestimmt sind.
- Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen unmittelbar nach dem Absetzen. Schmutz und Bestandteile des Tränenfilms können sich sonst auf der Linsenoberfläche festsetzen und sind später nur noch schwer lösbar.
- Verwenden Sie zur täglichen Oberflächenreinigung den Linsenreiniger (=Cleaner). Geben Sie dabei 1-2 Tropfen auf die Innenseite der Linsen und reiben Sie diese ca. 10 Sekunden ohne großen Druck mit der Fingerspitze in der Handfläche der anderen Hand. Der Reiniger löst den Fettfilm und beseitigt Kosmetikrückstände von den Linsen.
- Spülen Sie anschließend die Kontaktlinse mit Kochsalzlösung, Aufbewahrungs- oder Peroxydlösung ab, damit die durch die Reinigung gelösten Partikel entfernt werden. Reste des Reinigers dürfen auf keinen Fall ins Auge gelangen.
- Zur Aufbewahrung legen Sie anschließend die Kontaktlinsen in den Behälter und füllen Sie die Aufbewahrungsflüssigkeit oder Peroxydlösung) ein. Wechseln Sie diese Lösung immer, wenn Sie die Linsen verwendet haben.
- Nach dem Linsenaufsetzen entfernen Sie die alte Flüssigkeit aus dem Behälter. Lassen Sie diesen anschließend offen an der Luft austrocknen. Sie sollten regelmäßig Ihren Kontaktlinsenbehälter ersetzen. Zur Aufbewahrung Ihrer Kontaktlinsen darf kein Leitungswasser verwendet werden! Der darin enthaltene Kalk und Bakterien können Ihre Kontaktlinse zerstören und eine Augenentzündung verursachen.

Hinweise

- Eine feste Reihenfolge beim Auf- und Absetzen hilft dabei die Kontaktlinsen nicht zu vertauschen.
- Die rechte Kontaktlinse hat eine rötliche Färbung, die linke Kontaktlinse ist lila gefärbt um eine Verwechslung auszuschließen.
- Überprüfen Sie Ihre Kontaktlinsen vor dem Einsetzen. Beschädigte Kontaktlinsen auf keinen Fall verwenden! Sie sollten die Kontaktlinsen nicht tragen, bei Entzündungen, Allergien und Infektionen des Auges oder bei einem schlechten allgemeinen Gesundheitszustand z. B. während einer schweren Erkältung oder einer Grippe.